



Projede gönüllü öğrenciler:

Emircan Karaca, Hilmi Haktan Çavuşoğlu, Baver Özabay, Alaaddin Dündar, Tuncay Özçoban, Elif Süeda Yeşilyurt, İrem Deniz Dere, Nurcan Durgut, Betül Yengil, Ahmet Özcan

Giriş

Sigara kullanımı, bireysel ve toplumsal sağlığı tehdit eden önemli bir bağımlılıktır.

Amaç

Bu proje, sigaranın zararları konusunda farkındalık oluşturmak ve sigara bırakma sürecine yönlendirmek amacıyla planlanmıştır. Öğrenciler ve okul personeline sigara kullanımını azaltmak, sigarayı bırakma konusunda motivasyon sağlamak ve sigara bırakma polikliniğine başvuruyu teşvik etmektir.



Yöntem

Gönüllü 10 öğrenci tarafından, okulda bulunan diğer öğrenciler ve personel ile birebir görüşmeler gerçekleştirilmiştir. Bu görüşmelerde sigaranın sağlık üzerindeki olumsuz etkileri anlatılmış, sigarayı azaltma ve bırakma konusunda bilgilendirme yapılmış, sigara bırakma polikliniğine başvuru konusunda ikna edici rehberlik sağlanmıştır.

Sonuç

Proje kapsamında yapılan çalışmalar sonucunda:

54 kişi ile görüşüldü.

Üç öğrenci sigara bırakma polikliniğine başvurmaya karar vermiştir. Bu öğrenciler sigara bırakma polikliniğine giderek sigarayı bırakma sürecine aktif olarak başlamıştır.

32 kişi günlük sigara miktarını azaltmıştır.

Bir öğrenci ve bir öğretim üyesi kendi çabasıyla sigarayı bırakma kararı almıştır.

Bu sonuçlar, akran iletişimine dayalı sosyal sorumluluk projelerinin sigara ile mücadelede etkili olduğunu göstermektedir.