

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp Fakültesi Sosyal Sorumluluk Projesi

Yaşlılara Destek Ekibi



Ekibimiz

Danışman Hoca: Nuriye DEĞİRMEN
Ahmet ZEYBEK
Mustafa Bilal ALTIPARMAK
Efekan Berke BAŞAKÇIOĞLU
Mehmet BAYDIZ
Adem ÖZÇELİK
Rabıyya KURYAYEVA
Ali İhsan CANER
Elifnaz GÜNALAY
Fatma ÖĞÜTÇÜ
İbrahim Atieh Salameh AWATLEH

Projemizle Birlikte Kazandıklarımız

Projemizde yaptığımız ziyaretler ile yaşlılarımız ile bir araya geldik. Bu birliktelik bize yaşlılarımızla kaynaşarak onların sevinçlerine, üzüntülerine, heyecanlarına ve tecrübelerine ortak olma fırsatı verdi. Paylaştığımız her anın aslında geçmiş ve gelecek arasındaki köprüyü sağlamlaştırdığını fark ettik. Yaşlılarımızın hastalık gibi zor bir durumun ortasında bile bizler için bir şeyler yapmaya çalıştığını fark ettik. Yüzlerindeki bir tebessümün bile aslında dünyalara değer olduğunu anladık. Yaşların sadece bir sayıdan ibaret olduğunu ve onların gözlerimize baktıklarında aslında gençliklerini gördüklerini fark ettik. Bütün bu duyguları bize yaşatan KSBÜ dekanlığımıza, danışman hocamıza, bizlere izin veren ve ellerinden geleni yapan hastane yönetici ve çalışanlarına, bizimle tecrübelerini paylaşan hasta ve yakınlarımızın saygı ile ellerini öper, teşekkürlerimizi arz ederiz.



Projemizin Anlamı Ve Hedeflerimiz

Yaşlılarımız bizim en değerli kültür hazinelerimizdir. Onlar bizim geçmişimizdir. Ardımızdan gelecek nesiller ne kadar değerliyse ardımızda bıraktığımız nesiller de bir o kadar değerlidir. Onların sadece iyi günlerinde değil kötü günlerinde de yanlarında olmak bizlere hem vatani bir borç hem de hekimlik sorumluluğumuzdur. Onlarla kurulacak en ufak bir pozitif iletişim bile aramızda sevgi, saygı, ve anlayışı güçlendirerek mazimiz ile bizlerin arasında sağlam köprüler kurmamızı sağlar. Onların her tecrübesi, her fikri bizlerin düşünce yapımızda çok değerli temeller kurar. Biz de projemizde bu anlayışı temel alarak hastanelere giderek yaşlılarımızı ziyaret ettik.

Proje Sürecimiz Ve İşleyişimiz

1-Danışman hocamız ve ekibimiz ile toplantılar düzenleyerek yol haritamızı çizdik ve planlamalar yaptık.
2-Dekanlığımızdan ve hastanelerimizin yönetimlerinden gerekli izinleri aldık.
3-Etkinliklerimiz için hediyelerimizi hazırladık ve provalarını yaptık.
4-Önce Kütahya Şehir Hastanesi Dahiliye Bölümü'ne giderek ziyaretlerimizi gerçekleştirdik. Hastalarımızı tek tek ziyaret ederek gönüllerini hoşnut etmeye çalıştık. Ufak ikramlarımızı takdim ederek diğer etkinliğimiz için çalışmaya başladık.
5-Ardından Kütahya Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi'ne giderek orada bulunan yaşlılarımıza önce çiçeklerimizi takdim ettik. Sonra danışman hocamızın ufak bir konuşması ve "Yaşadıklarından Öğrendiğim Bir Şey Var" şiir dinletisi ile programımızı devam ettik. Son olarak da yaşlılarımızın günlük hayatta karşılaştıkları zorlukları 5 ana başlıkta ele alan bir sunum gerçekleştirdik. Bu başlıklar şunlardır: Teknoloji Kullanımı, Beslenme Alışkanlıkları, İlaç Takibi, Günlük Egzersizler ve Sosyal Hayatta İletişim. Etkinlikten sonra da yaşlılarımız ile bire bir muhabbet etme fırsatı yakalayarak tecrübelerinden faydalandık.