

## Giriş ve amacımız

İncinebilir (hassas/risk altındaki) gruplar; Toplumsal, ekonomik, fiziksel veya psikolojik nedenlerle zarar görmeye, dışlanmaya ya da hak kaybına daha açık olan birey veya topluluklardır. Bu gruplar genellikle destek, koruma veya özel düzenlemelere daha fazla ihtiyaç duyar. Bu gruba dahil olan down sendromlu bireylere yönelik hazırlanan bu projede, tıp fakültesi öğrencilerinin bireylere doğru yaklaşım biçimlerini öğrenmek, empati kurabilmek ve iletişim süreçlerinde daha bilinçli davranabilmek hedeflenmektedir. Her bireyin farklı özelliklere ve yeteneklere sahip olduğunu bilerek; toplumsal farkındalığı arttırmak ve bireyleri iletişimi öğrenmek projenin temel çıkış noktasını oluşturmaktaydı.



## Hazırlık ve Plan

Proje kapsamında öncelikle riskli ve incinebilir gruptaki bireylere yaklaşım konusunda bir seminer düzenlendi. Kendi aramızda yaptığımız toplantılarımızda ise bu bireylerle yaklaşım ve iletişim konusunda özellikle kaygılı bağlanma konusunda tartışmalar yapıldı ve etkinlikler planlandı. Etkinliklerimizden ilki olan AVM sergisinde bireylerle ilk defa etkileşime geçerek onları tanımaya ve iletişim kurmaya çalıştık. Yaptıkları çalışmalarını incelerken ve onlarla sohbet ederken bir nebze de olsa onların penceresine dahil olduk. Daha sonrasında düzenlediğimiz Down Cafe etkinliğinde onlar için seçtiğimiz boyama kitapları ve kalemle boyama etkinliğini gerçekleştirdik. Bu etkinlik bize sadece bir an için bile olsa hayata onların gözünden bakma fırsatı sundu. Sonrasında arka bahçelerinde gerçekleştirdiğimiz çiçek ekme etkinliği en az onlar kadar bizde heyecanlandırdı. Beraber yaptığımız bu etkinlik herkesin yüzünden bir tebessüm oldu.



## Sonuç ve Kazanım

Down sendromlu bireylere gecirilen bu zamanda onların samimi, sıcakkanlı, sevgi dolu yaklaşımlarını gözlemledik. Birlikte yapılan etkinlikler sayesinde empati kurma, sabırlı olma, farklılıklara saygı duyma ve küçük şeylerle mutlu olabilmek gibi konularda önemli kazanımlar elde ettik.

Onların küçük anlarda mutlu olabilen bakış açıları bizleri farklı bir mutlulukla tanıştırdı. Hayata karşı olan umutları ve yapmak istedikleri için gösterdikleri çabaları ve yaşantılarını gözlemedik. Bazıları bir iş sahibi olup çalışırken, bazıları spora yönlendirilmiş ve başarılar elde etmiş, bazıları da bulunduğu konumda yükselmek ve sözünü geçirmeye çalışıyor. Onların bu yaşantılarını ve hayat deneyimlerini gözlemlemek herkes için ders çıkarılacak birer an oldu.

Süreç sonucunda, bu projede down sendromlu bireylere vakit geçirmenin bizim için öğretici, duygusal ve mutluluk verici farklı bir deneyim olduğunu söyleyebiliriz.

