



T.C.
KÜTAHYA SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
AĞIZ DİŞ SAĞLIĞI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

HASTA TAŞIMA VE KALDIRMA TALİMATI

Kod: HB.TL.02

Yayın Tarihi:15.12.2020

Revizyon No:

Revizyon Tarih:

S.N:1/2

1. AMAÇ: Hasta Taşıma ve Kaldırma Yöntemlerinin Belirlenmesi.

2. KAPSAM: Tüm Hastane.

3. SORUMLULAR: Tüm sağlık çalışanları.

4. UYGULAMA:

4.1. Gereksiz zorlama ve yaralanmalara engel olmak için sağlık personeli/porter aşağıdaki kurallara uygun davranmalıdır;

- Hastaya yakın mesafede çalışılmalıdır.
- Daha uzun ve kuvvetli kas grupları kullanılmalıdır.
- Sırtın gerginliğini korumak için dizler ve kalçalar bükülmelidir.
- Yerden destek alacak şekilde her iki ayağı kullanarak biri diğerinden biraz öne yerleştirilmelidir.
- Kalkarken, ağırlığı kalça kaslarına vererek dizler en uygun biçimde doğrultulmalıdır.
- Baş her zaman düz tutulmalı, homojen ve düzgün bir şekilde hareket ettirilmelidir.
- Yavaş ve düzgün adımlarla yürümek gerekir, adımlar omuzdan daha geniş olmamalıdır.
- Ağırlık kaldırırken karın muntazam tutulup, kalça kasılmalıdır.
- Omuzlar, leğen kemiğinin ve omuriliğin hizasında olmalıdır.
- Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalıdır.
- Hasta mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir.
- Hasta baş-boyun-gövde eksenini esas alınarak en az 6 destek noktasından kavranmalıdır.
- Hasta taşımak iyi bir ekip çalışması gerektirir. Tüm hareketleri yönlendirecek sorumlu bir kişi olmalı, bu kişi hareketler için gereken komutları vermelidir. Bu kişi genellikle ağırlığın en fazla olduğu ve en fazla dikkat edilmesi gereken bölge olan baş ve boyun kısmını tutan kişi olmalıdır.

4.2. Hastanın kaldırılması için işleme başlamadan ne tür yardıma ve ekipmana ihtiyaç olduğunun saptanması için, hasta ve çevresi hastanın hemşiresi tarafından değerlendirilir.

4.3. Hastanın kaldırılmasında ne tür tekniğe ve kaç kişiye ihtiyaç olduğu belirlenir.

4.4. Eğer hasta anlayabilecek durumda ise, kendisine bilgi verilir ve işbirliği sağlanır.

4.5. Hastayı kaldırmaya başlamadan önce gereksiz ekipmanlar yatak çevresinden uzaklaştırılır, yatak/ sedye/tekerlekli sandalye frenleri kontrol edilip, uygun şekilde yerleştirilir ve kilitlenir.

4.6. Hasta aşağıdaki işlem basamaklarına uygun bir şekilde kaldırılır ve taşınır;

4.6.1. Hastanın Sedye İle Taşınması:

4.6.1.1. Roller Kullanılarak Hastayı Yataktan Sedyeye/Sedyeden Yatağa Taşımak

- Sedye yatağa paralel, yatak ile aynı seviyeye getirilir,
- Hasta yatağında yan döndürülür, çarşafın altına roller ilerletilir,

Hasta roller üzerine alındıktan sonra, bir kişi hastanın baş tarafına, diğer kişi ayak ucuna geçer, Hasta çarşafıyla birlikte roller üzerinden kaydırılarak sedyeye alınır.

4.6.1.2. Çarşaf Kullanılarak Hastanın Yataktan Sedyeye/Sedyeden Yatağa Alınması



T.C.
KÜTAHYA SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
AĞIZ DİŞ SAĞLIĞI UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

HASTA TAŞIMA VE KALDIRMA TALİMATI

Kod: HB.TL.02

Yayın Tarihi:15.12.2020

Revizyon No:

Revizyon Tarih:

S.N:2/2

- Hasta yatağında yan döndürülür,
- Çarşaf, hastanın sırtı tarafına yatağın üzerine serilir,
- Hasta, çarşaf üzerine döndürülür ve çarşaf içine alınır,
- Sedyeye yatağa paralel olarak yerleştirilir,
- Hasta sedyeye, yavaş hareketlerle çarşaf ile aktarılır.

4.6.1.3. Üç Kişiyle Hastanın Sedyeden Yatağa / Yataktan Sedyeye Alınması

- Sedyeye karyolanın arka ucuna paralel ve uzunlamasına konur,
- Üç kişi sedyenin aynı tarafında yan yana durur, hastanın kolları göğsünde çaprazlaştırılır,
- Bir kişi hastanın baş tarafına geçerek boynu ve omuzları alttan kavrar,
- İkinci kişi ortada bulunur, hastanın bel ve kalçasını alttan kavrar,
- Üçüncü kişi hastanın diz altı ve ayak bileklerinden kavrar,
- Aynı anda hareketle, hep birlikte hasta kaldırılır,
- Birer adım geri atılır ve hasta yatağa yatırılır.

4.6.1.4. Hastanın sedye ile transferinde aşağıdaki maddelere dikkat edilmelidir;

- Transferler mutlaka hemşire-porter refakatinde yapılmalı,
- Hastaya rahat bir pozisyon verilerek sedyenin kenarlıkları kaldırılmalı,
- Sedyenin baş tarafı gidiş yönünde olmalı,
- Hastanın üstü örtülü olmalı, hasta dosyası sedyeye konmamalıdır.

4.6.2. Hastanın Tekerlekli Sandalye İle Taşınması

4.6.2.1. Hastanın Yataktan Tekerlekli Sandalye/Tekerlekli Sandalyeden Yatağa Alınması

- Hastanın kollarını birbirine çapraz yapması söylenir,
- Birinci kişi, kollarını hastanın her iki koltuğu altından geçirerek hastanın çapraz yapmış olduğu kollarını kavrar,
- İkinci kişi dizlerinden hastanın bacaklarını kavrar,

Her iki kişi, hastayı birlikte kaldırarak tekerlekli sandalyeye/yatağa yerleştirir.

Hazırlayan	Kontrol Eden	Onaylayan
Başhemşire	Kalite Koordinatörü	Başhekim